



COMUNICAT TÈCNIC NÚM. 1

CURSA NIGHT TRAIL DUESAIGÜES 13 JULIOL 2024

TRAILSERIES 2024 #4

ENTREGA DORSALS i BOSSA CORREDOR

Podeu retirar els dorsals de la cursa a:

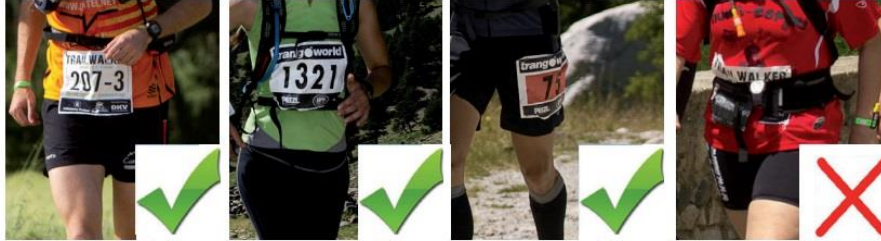
- **Dissabte 13 JULIOL:** Plaça 15 d'Agost (**Duesaigües**) (consulteu al web com arribar)
 - Horari: 18.15h a 21.15h. (fins 20h distància 24k)
 - Noves inscripcions de **18.15h a 19.30h en cas de quedar dorsals.**
- **Horaris de sortida:**
 - **24k trail: 20.30h**
 - **10k TREK: 20.30h**
 - **10K trail: 21.30h**
 - **6k start trail: 21.32h**
- **Documentació a presentar*:**
 - DNI o document acreditatiu
 - Targeta Federativa vàlida qui en tingui

*Nota:

 - Es pot retirar el dorsal d'un company presentant originals, fotocòpies o foto dels documents.
 - En cas de no presentar la llicència (qui hagi dit que la té) caldrà abonar l'import de la llicència temporal **5€** el dia de la cursa (Els CAMINADORS i START TRAIL la tenen inclosa)
 - Reviseu el llistat oficial de dorsals: <https://www.naturetime.es/wp-content/uploads/2024/07/LLISTAT-DORSALS2.pdf>

CRONOMETRATGE NATURETIME-RUNÁTICA CRONO ON-LINE

- El sistema de cronometratge de les curses és amb XIP integrat al dorsal.
- El dorsal de pit és d'un sol ús i no cal tornar-lo a l'arribada. El dorsal de pit ha d'anar col·locat davant de forma visible i sense fregaments. A la part posterior estarà enganxat el xip.
- Seguiment a les xarxes socials: #TRAILSERIES @trailseries21k @naturetime_events
- També hi haurà controls de pas amb sistema manual, amb jutges controladors. Caldrà ensenyar el dorsal.



Coloca el dorsal en la parte delantera. NO lo tapes ni presiones con nada.


MEDI AMBIENT

- **Respecteu la flora i la fauna** així com a tothom que estigui gaudint de l'entorn i la natura. Tot i estar fent una cursa, els camins estan oberts a tothom i el recorregut transcorre per zones obertes, pel que us podeu trobar altres persones, a peu o BTT o passejant animals.
- Des de la cursa mireu d'anar **implementant aspectes mediambientals**. Per a aquesta cursa tenim activats:
 - Obligació de portar **got reutilitzable** per beure als avituallaments
 - **Reciclatge de cintes** de marcatge
 - **Reducció de les cintes de marcatge** en trams sense cruïlles
 - Espais nets per a **reciclatge de brossa**: plàstics / orgànica a la zona de meta
- Us demanem que seguïu escrupolosament les normes:
 - **No embrutar** la muntanya: no llenceu papers, ni embolcalls, mocadors de paper... guardeu-los fins un punt d'avituallament on trobareu les brosses.
 - **No es pot sortir del recorregut marcat i crear dreceres!**
 - **Cal que l'activitat es desenvolupi amb ple respecte pels bens, drets privats i propietats existents!**
- Queda totalment prohibida qualsevol activitat que impliqui **guspines i risc d'incendi**.

METEOROLOGIA

Día estival con calor y una máxima de 27°C durante el día, pero en las horas de carrera estaremos entre 22 y 19°C. Puede haber algo de viento de sudeste en las cotas altas.



Nit		13/7	
	20°	RealFeel® 21°	
Majoritàriament clar			
Vent	SE 11 km/h	Probabilitat de precipitació	9 %
Ràfegues de vent	32 km/h	Precipitacions	0.0 mm
Humitat	88 %	Nuvolositat	62 %
Punt de rosada	19°	Visibilitat	10 km

MATERIAL OBLIGATORI:

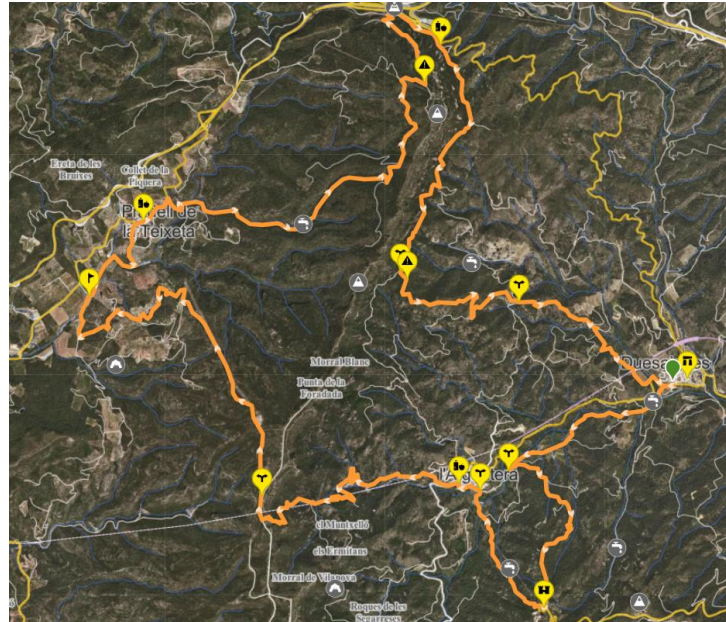
- Frontal o llanterna amb piles de recanvi (per progressar)
 - Llum posició vermella posterior/reflectant (per seguretat)
 - Got Reutilitzable o recipient per agafar líquid als avituallaments
 - Un mínim de 0.5L de líquid per beure
- En conseqüència **ES RECOMANA** portar el material adequat a les necessitats i estat físic de cada corredor, no només per progressar sinó també per seguretat en cas de lesió o pèrdua. S'aconsella una visera, ulleres de protecció per vegetació i mitjons alts (24k).

MARCATGE, SEGURETAT I RECORREGUTS

- **CRONOMETRATGE:** Important! Es fa un control d'accés a la zona de sortida. TOTS HEU DE PASSAR PER ELL. No aneu directament a la sortida sense passar pel control d'accés!! Els controladors us han de llegir el dorsal, per tant, és important que porteu el dorsal a la vista sempre que hi hagi un control i així serà més ràpida la lectura.

RECORREGUT 24k

- **24K:** El track passa a tenir **24,2km i 1.095m+** / Puntua amb **35 punts** al Trailseries



SEGURETAT 24k

-Teniu la pujada al castell d'Escornalbou (tram de forta pujada i exigent. Atenció branques). La baixada està més oberta, però cal vigilar els peus.

-Baixada a Pradell. Pista ampla amb un tram pedregós on cal vigilar els peus. Vigileu a la sortida del poble que cal fer uns metres de carretera pel dins el carril de conus habilitat a la dreta, en el sentit de la marxa.

-Corriol pujada a les antenes de La Teixeta: corriol tècnic de pujada.

-Corriol de baixada al Coll de la Teixeta: **ATENCIÓ!** Baixada forta. Cal anar amb compte!

- **Pistes:** la resta de recorregut es va per pista ampla. Vigileu pinyes al camí i controleu bé les cruïlles.
- **Duesaigües:** Tant a la sortida com a l'arribada hi ha un petit tram per carretera que estarà indicat. Tot i així, aneu amb precaució per la zona de conus (carril) que habilitarem. Pels carrers de Duesaigües es fa la mateixa entrada i sortida del poble.
- **TEMPS DE TALL TRAIL 24K:** Amb la finalitat de mantenir la cursa entre els horaris establerts, hi haurà un TALL HORARI a l'AVI1 (ARGENTERA) al km 5,2 a partir de la **1h 10m** des de la sortida. Els corredors que no hagin passat el TALL horari abans d'aquesta hora, ja no podran fer el segon bucle i se'ls passarà a la distància curta de 10k. Tall horari previst a les **21.40h**

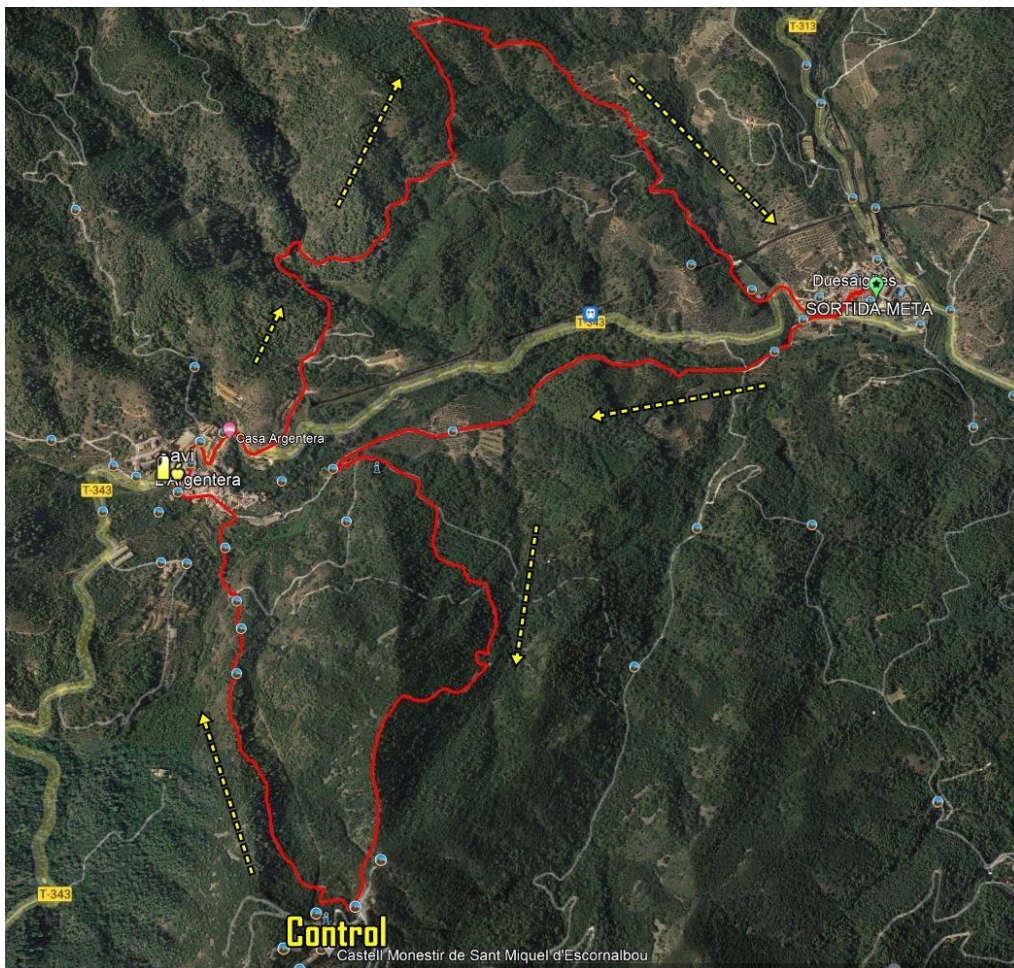


TRACK 24K

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/24km-night-trail-duesaignes-24-175568456>

RECORREGUT 10k

- **10k**: Distància 9.8k i 482m+D / valoració Trailseries **15 punts**





SEGURETAT 10k

-Teniu la pujada al castell d'Escornalbou (tram de forta pujada i exigent. Atenció branques). La baixada està més oberta, però cal vigilar els peus.

A l'Argentera: Avituallament 1. Heu de continuar 60m per la carretera (per l'esquerra i dins el carril de conus) i agafeu el desviament cap al cementiri

- **Pistes:** la resta de recorregut es va per pista ampla. Vigileu pinyes al camí i controleu bé les cruïlles.
- **Duesaigües:** Tant a la sortida com a l'arribada hi ha un petit tram per carretera que estarà indicat. Tot i així, aneu amb precaució per la zona de conus (carril) que habilitarem. Pels carrers de Duesaigües es fa la mateixa entrada i sortida del poble.

TRACK 10K

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/10-alternativo-140723-140480469>

START TRAIL 6K

- **6k a l'Argentera:** Avituallament 1. Heu de continuar 60m per la carretera (per l'esquerra i dins el carril de conus) i agafeu el desviament cap al cementiri.
- **Pistes:** la majoria de recorregut es va per pista ampla. Vigileu pinyes al camí i controleu bé les cruïlles.
- **Duesaigües:** Tant a la sortida com a l'arribada hi ha un petit tram per carretera que estarà controlat. Tot i així, aneu amb precaució per la zona de conus (carril) que habilitarem. Pels carrers de Duesaigües es fa la mateixa entrada i sortida del poble
- **Track 6k Actualitzat 2-5-23:** <https://es.wikiloc.com/rutas-a-pie/7k-start-trail-night-trail-duesaigues-2023-by-jumpland-133588676>

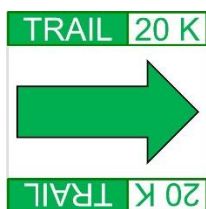
MARCATGE:

- Marcatge recorreguts **24k-10k-6k:**
 - El recorregut presenta dos marcatges:
 - De la sortida a Argentera: COLOR **BLANC-TARONJA**
 - De l'Argentera a Meta: COLOR **BLANC-VERMELL AMB REFLECTANT**
- Fletxes de direcció i senyals de precaució per caiguda prop de cingleres o semblant
- Cintes: Cruïlles ben marcades i cintes cada 40-100m:

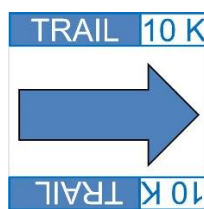


- **ATENCIÓ:** Per tal de seguir normatives mediambientals, en els trams de camí sense cruïlles es disminuirà el nombre de cintes posades, passant a **una cinta cada 40-100m**
- **ATENCIÓ:** **No marquem el terra.** A les cruïlles aixequem la vista i seguim la direcció correcta
- **Recomanat:** **Ulleres protectores i gorra** per protegir-se de la vegetació en la pujada al castell. A 24k, a la zona de la Serra de Pradell, s'aconsella mitjons alts.
- Reviseu els mapes al web de la cursa abans de la sortida.
- Fletxes que trobareu:

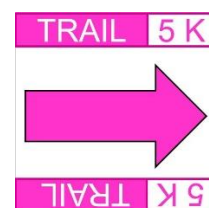
- Fletxa
RECORREGUT
24k



- Fletxa
RECORREGUT
10k



- Fletxa
RECORREGUT 6k



AVITUALLAMENTS

- **ATENCIÓ:** seguint les pautes mediambientals marcades inicialment i amb la intenció de ser cursa **eco-race** i conscienciar els esportistes, a les curses produïdes per Naturetime durant el 2024, entre elles el Night Trail Duesaigües 2024, **NO TROBAREU CAP GOT EN CAP AVITUALLAMENT. ÉS OBLIGATORI PORTAR SISTEMA PER PODER AGAFAR LÍQUID ALS AVITUALLAMENTS: GOT REUTILITZABLE, PER EXEMPLE, O BIDONET.**
 - **Recorregut 6km (Start Trail):**
 - Avituallament al km 2,3: Aigua + Coca-cola + Isotònic + taronges + lliminadures + fruits secs
 - Meta: Aigua, Coca-cola, Aquarius, cervesa, xips, plàtans, síndria.
 - Botifarrada per qui hagi contractat.
 - **Recorregut 10km (trail i trek):**
 - Av1 – km 5,2: Aigua + Coca-cola + Isotònic + taronges + lliminadures + fruits secs
 - Meta: Aigua, Coca-cola, Aquarius, cervesa, xips, plàtans, síndria.
 - Botifarrada per qui hagi contractat.



○ **Recorregut 24km:**

- Av1 – km 5,2: Aigua + Coca-cola + Isotònic + barretes + taronges + llaminadures + fruits secs
- Av2 – km 13,2: Aigua + Coca-cola + Isotònic + barretes + taronges i/o plàtans + llaminadures + fruits secs + galeta salada + entrepà nocilla
- Av3-Km- km 18.2: Aigua + Coca-cola + Isotònic + barretes + taronges + llaminadures + fruits secs
- Meta: Aigua, Coca-cola, Aquarius, cervesa, xips, plàtans, síndria.
- Botifarrada per qui hagi contractat.

BOTIGA NATURETIME

A la zona de secretaria de cursa podreu trobar el següent material de running a la venda:

- Got reutilitzable.
- Porta Dorsals Trail Series.
- Samarretes TRAILSERIES esdeveniments passats i UTSM 2019-21/22/23 .
- Mitjons TRAILSERIES.





- **ACOMPANYANTS:** El acompanyants no podreu accedir a la zona de sortida/meta, exclusiva per als corredors.
- **PISCINA/DECRET DE SEQUERA:** Malauradament Duesaigües és un dels municipis que **actualment esta afectat per la sequera**. El poble es troba molt limitat pel consum d'aigua diària pels vilatans i **NO ÉS POSSIBLE** el bany a la piscina com altres anys. **Ni tan sols hi haurà l'opció de tenir dutxes:** el motiu és que es sobrepassaria el límit actual de consum d'aigua que té permès el poble.
- **SERVEI DE MASSATGE:** A meta per ordre de petició.

SOPAR BOTIFARRADA L'ATENEU

- Per als qui heu comprat o reservat el tiquet per a la BOTIFARRADA el procediment serà el següent:
 - Tiquet ja comprat: Anar directament a la zona de control botifarra. A partir de les 21.45h
- Sense reserva prèvia. Si no has reservat ni comprat tiquet per a la botifarrada, pots fer-ho quan arribis a Duesaigües (Ateneu) el mateix dia. Fins exhaurir el producte. Penseu que l'Ateneu és un bar que té servei de cuina i podreu menjar alguna altra cosa si s'han acabat els tiquets de la botifarra.
- Aquest servei ho gestiona totalment el BAR ATENEU de Duesaigües: preu, inscripció, cuinar i entregar.

SERVEIS DUESAIGÜES

Per als qui vulgueu gaudir d'un dia de muntanya amb tranquil·litat, disposareu dels següents serveis:

- **RESTAURANT CUNIRRI:** Carretera de l'Argentera, km. 1 (977 834 153).
- **BAR CAFE L'ATENEU:** Disposa d'una terrassa on pots gaudir d'una magnífica vista als boscos de la Baronia d'Escornalbou (977 834 353).
- **CAL CAMILO (CASA RURAL):** <https://www.booking.com/hotel/es/cal-camilo.es.html>
- **APARTAMENTS LES MORERES:** <https://www.booking.com/hotel/es/les-morerres.es.html>
- **CAL VALERO:** <https://www.booking.com/hotel/es/cal-valero.ca.html?activeTab=main>

Bona cursa a tots i totes!

Us esperem a l'arribada!

Equip TRAILSERIES





COMUNICADO TÉCNICO Nº 1

CARRERA TRAIL NIGHT DUESAIGÜES 13 JULIO 2024

TRAILSERIES 2024 #4

ENTREGA DORSALES y BOLSA CORREDOR

Puede retirar los dorsales de la carrera:

- **Sábado 13 JULIO:** Plaza 15 de agosto (Duesaigües) (consultar cómo llegar)
- Horario: 18.15h a 21.15h. (hasta 20h distancia 24k)
- Nuevas inscripciones de **18.15h a 19.30h en caso de quedar dorsales.**
- **Horarios de salida:**
 - **24k trail: 20.30h**
 - **10k TREK: 20.30H**
 - **10K trail: 21.30h**
 - **6k start trail: 21.32h**
- **Documentación a presentar*:**
 - DNI o documento acreditativo
 - Tarjeta Federativa válida quien tenga

*Nota:

- Se puede retirar el dorsal de un compañero presentando originales, fotocopias o foto de los documentos.
- En caso de no presentar la licencia (quien haya dicho que la tiene) deberá abonar el importe de la licencia temporal **5€** el día de la carrera (Los CAMINADORES y START TRAIL la tienen incluida)
 - Revise el listado oficial de dorsales: <https://www.naturetime.es/wp-content/uploads/2024/07/LLISTAT-DORSALS2.pdf>

CRONOMETRAJE NATURETIME-RUNÁTICA CRONO ON-LINE

- El sistema de cronometraje de las carreras es con CHIP integrado en el dorsal.
- El dorsal de pecho es desechable y no es necesario devolverlo a la llegada. El dorsal de pecho debe ir colocado delante de forma visible y sin rozamientos. En la parte trasera estará pegado el chip.
- Seguimiento en las redes sociales: #TRAILSERIES @trailseries21k @naturetime_events
- También habrá controles de paso con sistema manual, con jueces controladores. Habrá que enseñar el dorsal.



Coloca el dorsal en la parte delantera. NO lo tapes ni presiones con nada.

MEDIO AMBIENTE

- **Respete la flora y la fauna**, así como a todo el mundo que esté disfrutando del entorno y la naturaleza. A pesar de estar haciendo una carrera, los caminos están abiertos a todo el mundo y el recorrido transcurre por zonas abiertas, por lo que se pueden encontrar otras personas a pie, BTT o paseando animales.
- Desde la carrera tratamos de ir implementando aspectos medioambientales. Para esta carrera tenemos activados:
 - Obligación de **llevar vaso reutilizable** para beber en los avituallamientos
 - **Reciclaje de cintas de marcaje**
 - **Reducción de las cintas** de marcado en tramos sin cruces
 - Espacios limpios para **reciclaje de basura**: plásticos / orgánica en la zona de meta
- Le pedimos que siga escrupulosamente las normas:
 - **No ensuciar la montaña**: no tire papeles, ni envoltorios, pañuelos de papel... guárdelos hasta un punto de avituallamiento donde encontrará las basuras.
 - No se puede **salir del recorrido** marcado y crear atajos
 - Es necesario que la actividad se desarrolle con pleno **respeto por los bienes**, derechos privados y propiedades existentes
 - Queda totalmente prohibida cualquier actividad que implique **chispas y riesgo de incendio**.

METEOROLOGÍA

Día estival con calor y una máxima de 27°C durante el día, pero en las horas de carrera estaremos entre 22 y 19°C. Puede haber algo de viento de sudeste en las cotas altas.

Nit			13/7
 20°	RealFeel* 21°		
Majoritàriament clar			
Vent	SE 11 km/h	Probabilitat de precipitació	9 %
Ràfegues de vent	32 km/h	Precipitacions	0.0 mm
Humitat	88 %	Nuvolositat	62 %
Punt de rosada	19°	Visibilitat	10 km



MATERIAL OBLIGATORIO:

- o Frontal o linterna con pilas de repuesto (para progresar)
- o Luz posición roja trasera/reflectante (por seguridad)
- o Vaso Reutilizable o recipiente para coger líquido en los avituallamientos
- o Un mínimo de 0.5L de líquido para beber

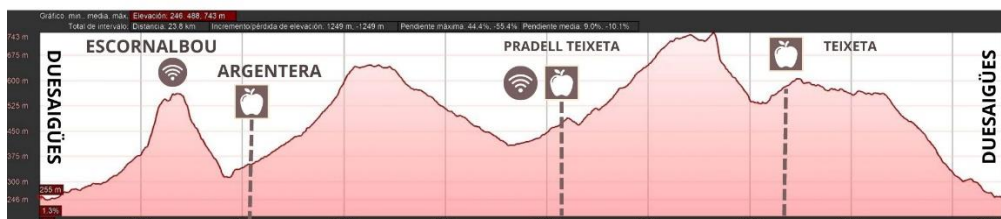
- En consecuencia, se recomienda llevar el material adecuado a las necesidades y estado físico de cada corredor, no sólo para progresar sino también por seguridad en caso de lesión o pérdida. Se aconseja una visera, gafas de protección por vegetación y calcetines altos (24k).

MARCAJE, SEGURIDAD Y RECORRIDOS

- **CRONOMETRAJE:** ¡Importante! Se realiza un control de acceso a la zona de salida. **TODOS DEBE PASAR POR ÉL.** ¡¡No vaya directamente a la salida sin pasar por el control de acceso!! Los controladores deben leer el dorsal, por lo tanto, es importante que lleve el dorsal a la vista siempre que haya un control y así será más rápida la lectura.

● RECORRIDO 24k

- **24K:** El track pasa a tener **24,2km** i **1.095m+** / Puntua con **35 puntos** al Trailseries





SEGURIDAD 24k

-Tiene la subida al castillo de Escornalbou (tramo de fuerte subida y exigente. Atención ramas). La bajada está más abierta, pero es necesario vigilar los pies.

-Bajada a Pradell. Pista ancha con un tramo pedregoso donde vigilar los pies. Vigile a la salida del pueblo, ya que hay que hacer unos metros de carretera por dentro del carril de cono habilitado a la derecha, en el sentido de la marcha.

-Sendero de subida a las antenas de La Teixeta: sendero técnico de subida.

-Sendero de bajada en el Coll de la Teixeta: **¡ATENCIÓN!** Bajada fuerte. ¡Hay que tener cuidado!

- **Pistas:** el resto de recorrido se va por pista ancha. Vigile piñas en el camino y controle bien los cruces.
- **Duesaigües:** Tanto en la salida como en la llegada hay un pequeño tramo por carretera que estará indicado. Sin embargo, vaya con precaución por la zona de conos (carril) que habilitaremos. Por las calles de Duesaigües se hace la misma entrada y salida del pueblo.
- **TIEMPO DE CORTE TRAIL 24K:** Con el fin de mantener la carrera entre los horarios establecidos, habrá un CORTE HORARIO en el AVI1 (ARGENTERA) en el km 5,2 a partir de la **1h 10m** desde la salida. Los corredores que no hayan pasado el CORTE horario antes de esta hora ya no podrán realizar el segundo bucle y se le pasará a la distancia corta de 10k. Corte horario previsto a las **21.40h**

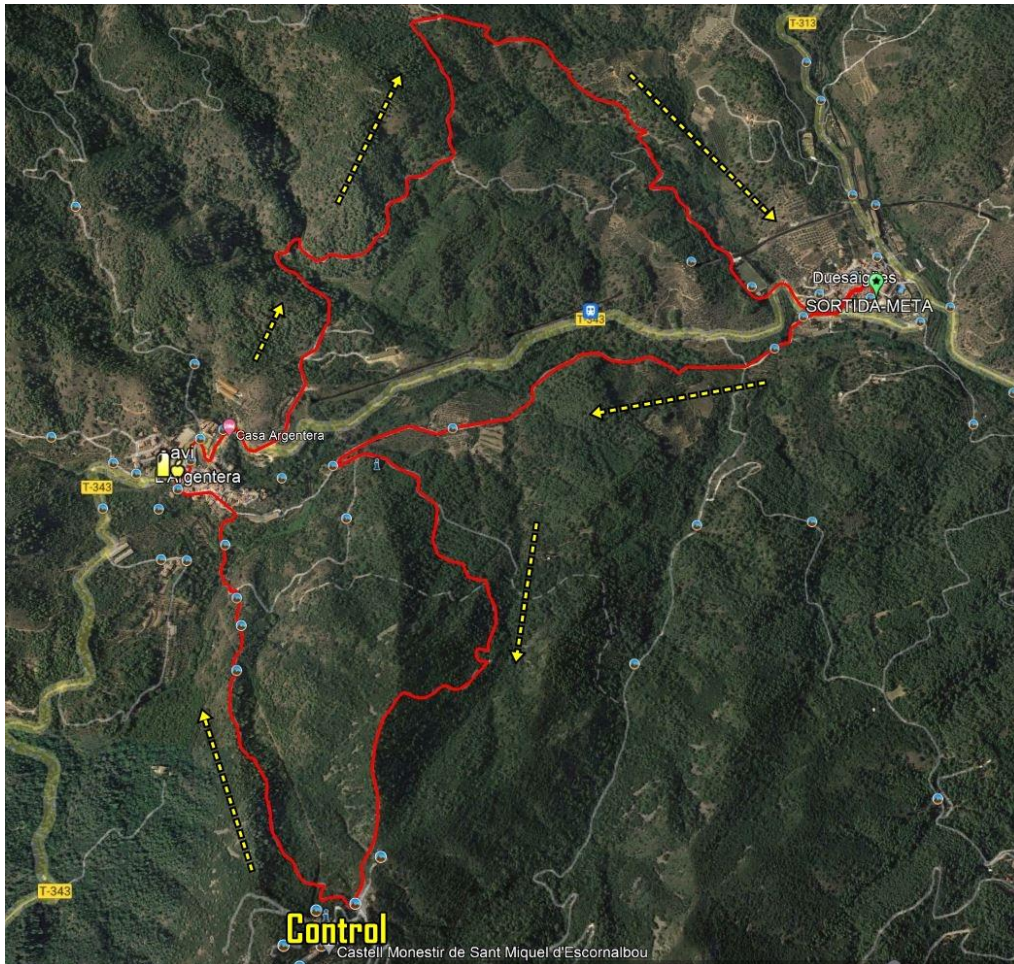
TRACK 24K

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/24km-night-trail-duesaigues-24-175568456>



RECORRIDO 10k

- **10k**: Distancia 9.8k i 482m+D / valoración Trailseries 15 puntos



SEGURIDAD 10k

-Tiene la subida al castillo de Escornalbou (tramo de fuerte subida y exigente. Atención ramas). La bajada está más abierta, pero es necesario vigilar los pies.

En la Argentera: Avituallamiento 1. Debe continuar 60m por la carretera (por la izquierda y dentro del carril de conos) y tome el desvío hacia el cementerio.



- **Pistas:** el resto de recorrido se va por pista ancha. Vigile piñas en el camino y controle bien los cruces.
- **Duesaigües:** Tanto en la salida como en la llegada hay un pequeño tramo por carretera que estará indicado. Sin embargo, vaya con precaución por la zona de conos (carril) que habilitaremos. Por las calles de Duesaigües se hace la misma entrada y salida del pueblo.

TRACK 10K

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/10-alternativo-140723-140480469>

START TRAIL 6K

- **6k en la Argentera:** Avituallamiento 1. Debe continuar 60m por la carretera (por la izquierda y dentro del carril de cono) y tome el desvío hacia el cementerio.
- **Pistas:** la mayoría de recorrido se va por pista ancha. Vigile piñas en el camino y controle bien los cruces.
- **Duesaigües:** Tanto en la salida como en la llegada hay un pequeño tramo por carretera que estará controlado. Sin embargo, vaya con precaución por la zona de conos (carril) que habilitaremos. Por las calles de Duesaigües se hace la misma entrada y salida del pueblo

Track 6k Actualizado 2-5-23:

<https://es.wikiloc.com/rutas-a-pie/7k-start-trail-night-trail-duesaigues-2023-by-jumpland-133588676>

MARCAJE:

- Marcajes recorridos 24k-10k-6k:
 - El recorrido presenta dos marcajes:
 - De la salida a Argentera: COLOR **BLANCO-NARANJA**
 - De la Argentera a Meta: COLOR **BLANCO-ROJO CON REFLECTANTE**
- Flechas de dirección y señales de precaución por caída cerca de riesgos o similar
- Cintas: Cruces bien marcadas y cintas cada 40-100m:
 - **ATENCIÓN:** Para seguir normativas medioambientales, en los tramos de camino sin cruces se disminuirá el número de cintas puestas, pasando a **una cinta cada 40-100m**
 - **ATENCIÓN: No marcamos el suelo.** En los cruces levante la vista y siga la dirección correcta
 - **Recomendado:** **Gafas protectoras y gorra** para protegerse de la vegetación en la subida al castillo. A 24k, en la zona de la Sierra de Pradell, se aconseja calcetines altos.
- Revise los mapas en la web de la carrera antes de la salida.

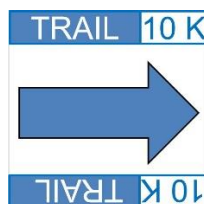


- Flechas que encontrará:

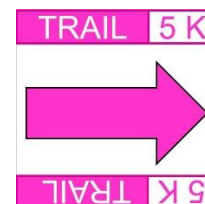
- Flecha
RECORRIDO 24k



- Flecha
RECORRIDO 10k



- Flecha
RECORRIDO 6k



AVITUALLAMIENTOS

- **ATENCIÓN:** siguiendo las pautas medioambientales marcadas inicialmente y con la intención de ser carrera eco-race y concienciar a los deportistas, en las carreras producidas por Naturetime durante el 2024, entre ellas el Night Trail Duesaigües 2024, **NO ENCONTRARÁS NINGÚN VASO EN NINGÚN AVITUALLAMIENTO. ES OBLIGATORIO LLEVAR SISTEMA PARA PODER COGER LÍQUIDO A LOS AVITUALLAMIENTOS: VASO REUTILIZABLE, POR EJEMPLO, O BIDON.**

- **Recorrido 6km (Start Trail):**

- Avituallamiento en el km 2,3: Agua + Coca-Cola + Isotónico + naranjas + golosinas + frutos secos
- Meta: Agua, Coca-Cola, Aquarius, cerveza, chips, plátanos, sandía.
- Butifarrada para quien haya contratado.

- **Recorrido 10km (trail y trek):**

- Av1 – km 5,2: Agua + Coca-Cola + Isotónico + naranjas + golosinas + frutos secos
- Meta: Agua, Coca-Cola, Aquarius, cerveza, chips, plátanos, sandía.
- Butifarrada para quien haya contratado.

- **Recorrido 24km:**

- Av1 – km 5,2: Agua + Coca-Cola + Isotónico + barritas + naranjas + golosinas + frutos secos
- Av2 – km 13,2: Agua + Coca-Cola + Isotónico + barritas + naranjas y/o plátanos + golosinas + frutos secos + galleta salada + bocadillo nocilla
- Av3 - Km 18.2: Agua + Coca-Cola + Isotónico + barritas + naranjas + golosinas + frutos secos
- Meta: Agua, Coca-Cola, Aquarius, cerveza, chips, plátanos, sandía.
- Butifarrada para quien haya contratado.



TIENDA NATURETIME

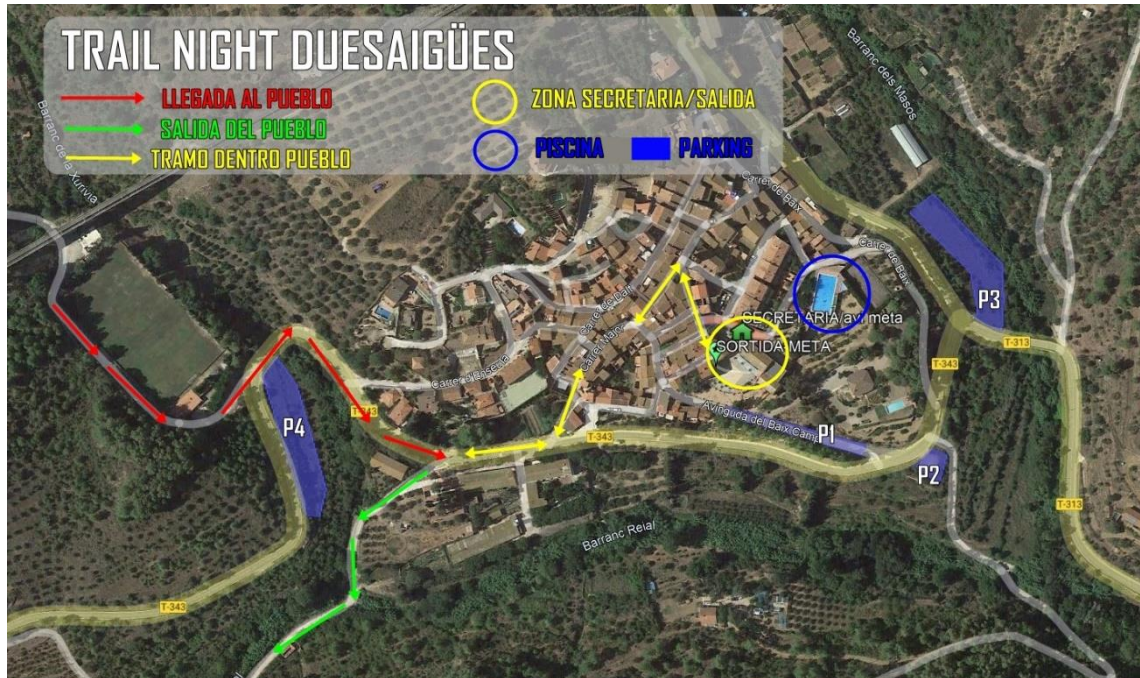
En la zona de secretaría de carrera podréis encontrar el siguiente material de running a la venta:

- Vaso reutilizable.
- Porta-dorsales Trail Series.
- Camisetas TRAILSERIES, eventos pasados y UTSM 2019-21-22-23.
- Calcetines TRAILSERIES



APARCAMIENTO, PISCINA I ENTREGA DE PREMIS

- **APARCAMIENTO:** Hay 4 espacios para el aparcamiento de vehículos. (mirad el mapa).
- **Intentad agruparos** en vehículos para minimizar la afectación de vehículos en la zona.



- **ENTREGA PREMIOS:** Está previsto realizar primero la entrega de premios de la carrera corta (23.30h) y la larga a continuación.
- **SORTEO MATERIAL:** cuando tome el dorsal, revise si le ha tocado un premio. Se lo daremos a la entrega de premios.
- **ACOMPAÑANTES:** Los acompañantes no podrán acceder a la zona de salida/meta, exclusiva para los corredores.
- **PISCINA/DECRETO DE SEQUÍA:** Desgraciadamente Duesaigües es uno de los municipios que **actualmente está afectado por la sequía**. El pueblo se encuentra muy limitado por el consumo de agua diaria por los residentes y **NO ES POSIBLE** el baño en la piscina como otros años. **Tampoco habrá la opción de tener duchas:** el motivo es que se sobrepasaría el límite actual de consumo de agua que tiene permitido el pueblo.
- **SERVICIO DE MASAJE:** En meta por orden de petición.

CENA BOTIFARRADA L'ATENEU

- Para los que habéis comprado o reservado el tique para la BOTIFARRADA el procedimiento será el siguiente:
 - Tique ya comprado: Ir directamente a la zona de control botifarra. A partir de las 21.45h
- Sin reserva previa. Si no has reservado ni comprado tique para la botifarrada, puedes hacerlo cuando llegues a Duesaigües (Ateneu) el mismo día. Hasta agotar el producto. Pensad que el Ateneu es un bar que tiene servicio de cocina y podréis comer alguna otra cosa si se han acabado los tiques de la botifarra.
- Este servicio lo ofrece íntegramente el BAR ATENEU: precio, inscripción, cocina y entrega.



SERVICIOS DUESAIGÜES

Para los que queráis disfrutar de un día de montaña con tranquilidad, dispondréis de los siguientes servicios:

- **RESTAURANT CUNIRRI:** Carretera de la Argentera, km. 1 (977 834 153).
- **BAR CAFE L'ATENEU:** Dispone de una terraza donde puedes disfrutar de una magnífica vista de los bosques de la Baronia d'Escornalbou (977 834 353).
- **CAL CAMILO (CASA RURAL):** <https://www.booking.com/hotel/es/cal-camilo.es.html>
- **APARTAMENTS LES MORERES:** <https://www.booking.com/hotel/es/les-morerres.es.html>
- **CAL VALERO:** <https://www.booking.com/hotel/es/cal-valero.ca.html?activeTab=main>

¡Buena carrera a todxs!

¡Os esperamos en la llegada!

Equipo TRAILSERIES

