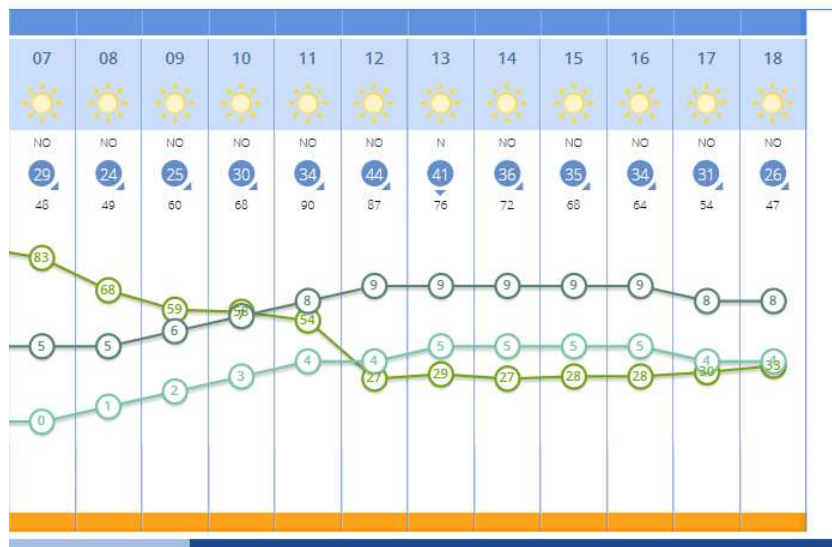
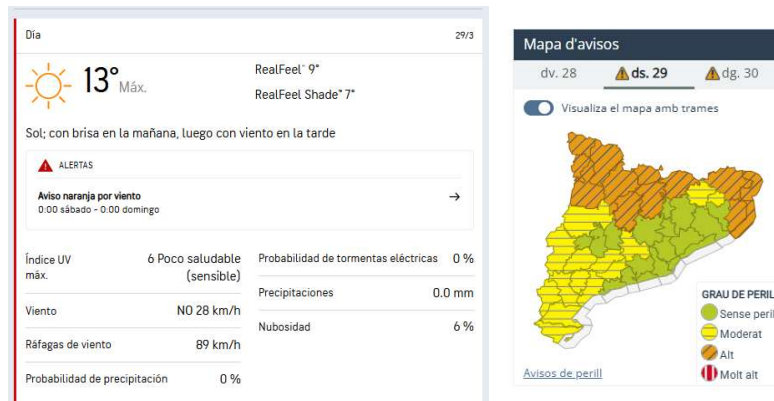




## ULTRA TRAIL MUNTANYES COSTA DAURADA 64K /44K

### MATERIAL OBLIGATORI FRED I VENT / CANVIS METEOROLOGIA



### METEOROLOGIA

- La previsió meteorològica serà **FAVORABLE AMB RISC DE VENT I FRED**. Estarà despatat i temperatura s'ha modificat a FREDA amb sensació tèrmica de 5°C tot el dia. Per aquest motiu **SI ACTIVAREM** el material **EXTRA DE SEGURETAT (s'ha de portar sempre, posat o a la motxilla)**:
  - BUFF-GORRO
  - GUANTS
  - MALLS LLARGUES O PIRATS + PERNERES
  - SAMARRETA TÈRMICA MÀNIGA LLARGA O FORRO POLAR (MINIM 80GR)
- En previsió de la meteorologia **FAVORABLE AMB VENT I FRED**, el material mínim obligatori exigít no eximeix a cada corredor de portar el material que consideri adequat a les seves capacitats i necessitats.
- Es recomana actuar amb **RESPONSABILITAT** i usar la vostra **EXPERIÈNCIA** per sol ventar les situacions difícils que la meteorologia us pugui ocasionar.

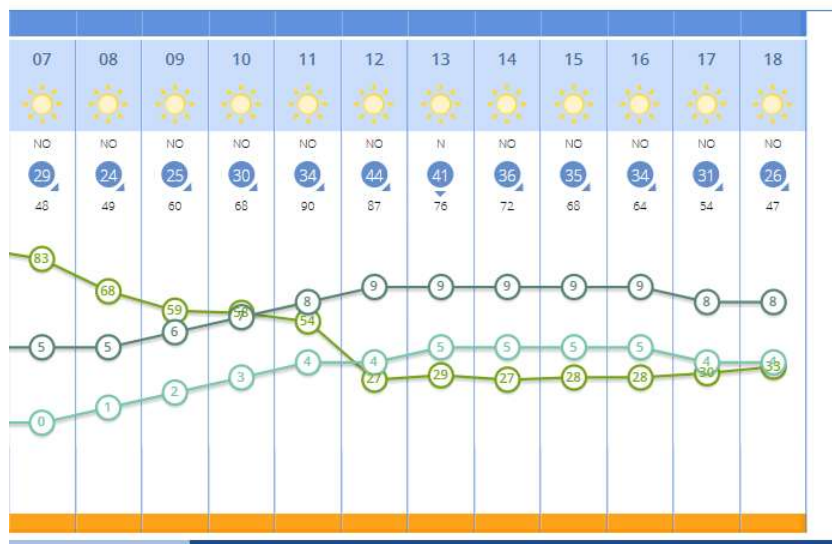
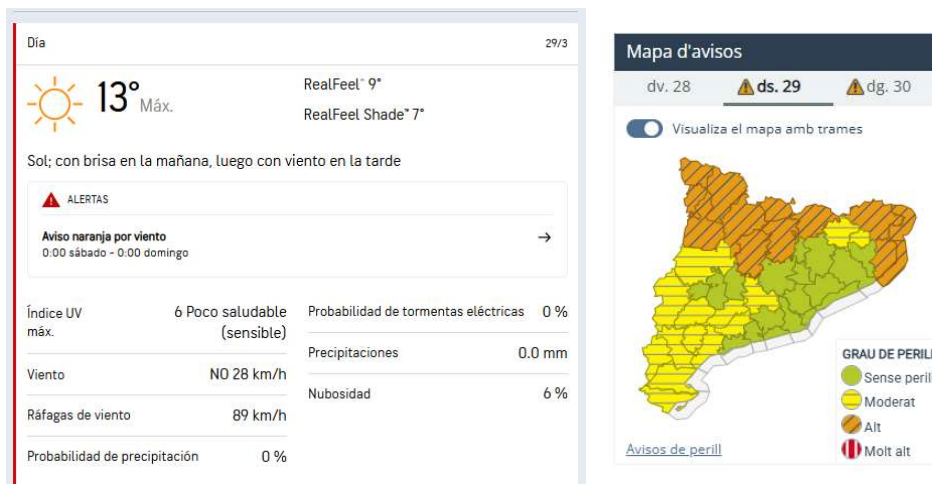
- **IMPORTANT:** Recordem que és **OBLIGATÒRIA** la **JAQUETA IMPERMEABLE TERMOSEGELLADA AMB CAPUTXA**. Els paravents o jaquetes no termo segellades no seran acceptades i no es podrà prendre la sortida.
- **IMPORTANT:** la manta tèrmica!! Se sol·licitarà al control de material.
- **RECOMANAT:** Roba d'abric en cas d'estar parat.

## ESPAÑOL - COMUNICADO TÉCNICO UTMCD 29 MARZO (english at the end)



## ULTRA TRAIL MUNTANYES COSTA DAURADA 64K /44K

### MATERIAL OBLIGATORIO POR VIENTO Y FRÍO / CAMBIOS METEOROLOGÍA



### METEOROLOGÍA

- La previsión meteorológica será **FAVORABLE CON RIESGO DE VIENTO Y FRÍO**. Estará destapado pero habrá una sensación térmica de 5°C. Por este motivo **SI ACTIVAREMOS** el material **EXTRA DE SEGURIDAD** (hay que llevarlo encima siempre, puesto o en la mochila):

- BUFF-GORRO
- GUANTES
- MALLAS LARGAS O MALLAS PIRATAS + PERNERAS
- CAMISETA TÈRMICA MANGA LARGA O FORRO POLAR (MÍNIMO 80GRS)

- En previsión de la meteorología **FAVORABLE CON RIESGO DE VIENTO Y FRÍO**, el material mínimo obligatorio exigido no exime a cada corredor de llevar el material que considere adecuado a sus capacidades y necesidades.
- Se recomienda actuar con **RESPONSABILIDAD** y usar vuestra **EXPERIENCIA** para solventar las situaciones difíciles que la meteorología os pueda ocasionar.
- **IMPORTANTE:** Recordamos que es **OBLIGATORIA** la **CHAQUETA IMPERMEABLE TERMOSELLADA CON CAPUCHA**. Los paravientos o chaquetas no termosellados no serán aceptados y no se podrá tomar la salida.
- **IMPORTANTE:** ¡¡la manta térmica!! Se solicitará en el control de material.
- **Recomendable:** ropa de abrigo en caso de estar parado.

## ENGLISH - UTMCD INFORMATION RELEASE - MARCH 29th, 2025



### ULTRA TRAIL MUNTANYES COSTA DAURADA 64K /44K

#### COMPULSORY EQUIPMENT / WEATHER FORECAST CHANGES

Día 29/3

13° Máx. RealFeel® 9°  
RealFeel Shade® 7°

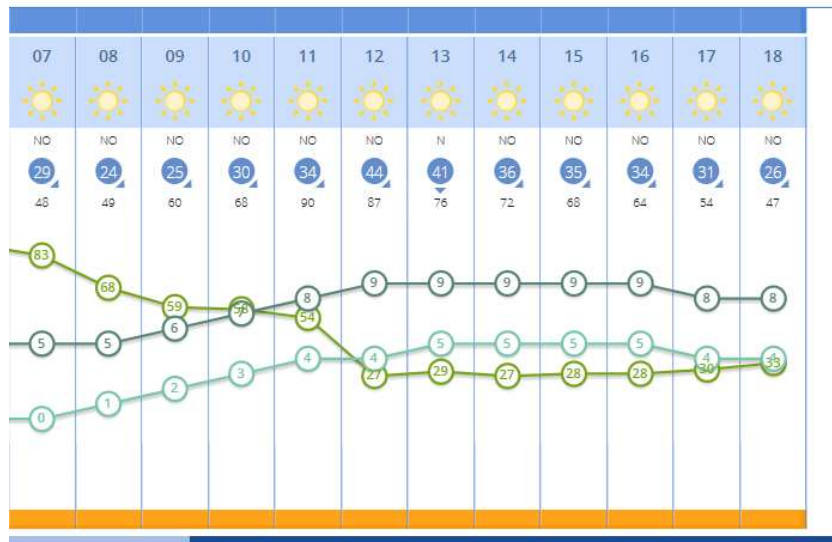
Sol; con brisa en la mañana, luego con viento en la tarde

**ALERTAS**

**Aviso naranja por viento**  
0:00 sábado - 0:00 domingo →

Índice UV máx.	6 Poco saludable (sensible)	Probabilidad de tormentas eléctricas	0 %
Viento	NO 28 km/h	Precipitaciones	0.0 mm
Ráfagas de viento	89 km/h	Nubosidad	6 %
Probabilidad de precipitación	0 %		





## THE WEATHER

- The weather forecast will be **FAVORABLE WITH RISK OF WIND AND COLD**. It will be sunny. There is a temperature forecast around 5°C (THERMAL SANSATION). For this reason **WE WILL ACTIVATE** the **EXTRA SECURITY** material (it must be carried with the person, on your position or in the backpack);
  - BUFF-HAT
  - GLOVES
  - LONG TIGHTS OR PIRATES TIGHTS + LEGS
  - LONG SLEEVE THERMAL T-SHIRT OR FLEECE LINING (MINIMUM 80GRS)
- In anticipation of FAVORABLE WITH RISK OF WIND AND COLD weather, the mandatory minimum material required does not exempt each runner from carrying the material they consider appropriate to their abilities and needs.
- It is recommended to act RESPONSIBLY and use your EXPERIENCE to solve difficult situations that the weather may cause you.
- IMPORTANT: We remind you that a WATERPROOF THERMOSEALED JACKET WITH HOOD is MANDATORY. Windbreaks or jackets that are not heat-sealed will not be accepted and you will not be able to start.
- IMPORTANT: the thermal blanket!! It will be requested in material control.
- **Recommended:** warm clothing in case of standing.
- 

Good luck to all racers,

**UTMCD Team**